

ab 7 Jahren

auspowern + Spaß haben + keine Vorkenntnisse notwendig

Ich biete ein lustiges, auspowerndes Training für Kinder und möchte ihnen durch diesen Workshop Freude an einer gesunden Bewegung näher bringen!

## Was bewirken die smoveys bei Kindern?

- Förderung des Teamgeistes durch Partnerübungen
- Stärkung des Koordination- und Konzentrationsvermögens
- Ausgleich der beiden Gehirnhälften (Links-Rechts-Koordination)
- Förderung der Synapsenbildung im Gehirn
- Steigerung des Aufmerksamkeitspotentials
- Balancierung der Hyperaktivität
- Kräftigung von Muskel und Knochen
- Förderung der Kreativität (eigene Übungen ausdenken)
- und vieles mehr...

1. Workshop: Mi, den 04.07.2018 von 10:00-10:50 Uhr

2. Workshop: Mi, den 11.07.2018 von 10:00-10:50 Uhr

3. Workshop: Mi, den 18.07.2018 von 10:00-10:50 Uhr

Ort: ZIMT, Kirchenplatz 13, 2512 Tribuswinkel



*Ein Workshop kostet 10 € pro Kind und kann auch einzeln gebucht werden!  
Ringe werden von mir zur Verfügung gestellt! Begrenzte Teilnehmeranzahl!!*

*Anmeldung und weitere Informationen bitte unter:*

*0699/17 77 22 81*



Claudia Engel

